



Associazione Polisportiva Dilettantistica Rén.

Via Lung'Adige Leopardi, 99
38122 Trento (TN)
c.f. 96092600228
www.apdren.it - segreteria@apdren.it

Qwan Ki Do
Difesa Personale
Percorso Salute
Corso Rén
Sm System
Nordic Walking

Eccoci a Voi carissimi Soci,

e nonostante il difficile periodo siamo già a fine mese di maggio.

Se tutto fosse proseguito nella normalità, questo venerdì 29 c.m., avremmo completato i corsi stagionali, fatto gli esami, consegnato i rispettivi gradi e festeggiato tutti assieme grazie ad un fantastico momento conviviale anticipato da una affascinante dimostrazione (o saggio) di club.

L' Ad ogni modo non ci siamo assolutamente fatti travolgere dal Corona Virus, anzi, lo abbiamo "combattuto" al meglio!

A Grazie a whatsapp, concorsi online, condivisione di video ludici, educativi, tecnici, ed alle lezioni in chat (attinenti sia la parte fisica, che didattica) siamo rimasti in contatto ed in forma.

R Ora assieme a Voi vogliamo compiere i prossimi passi che di seguito sintetizziamo (sempre che questa lenta ripresa volga al meglio e verso una totale ripresa).

E 1) Viste le nuove disposizioni in materia, abbiamo pensato di organizzare per il mese di giugno n° 4 lezioni nel venerdì pomeriggio (**date 05 – 12 – 19 - 26 / 06**) al parco pubblico di Melta (Gardolo) con orario:

18.30 – 19.15 -> tutti i bimbi di Trento e Cognola, cuccioli compresi;

D **19.15 – 20.00 -> ragazzi ed adulti.**

C Per questi appuntamenti da affrontare in vo phuch, cintura, scarpe da ginnastica e mascherina è necessario mantenere sempre la distanza sociale di 2 metri ed avere nel proprio zainetto: fazzoletti di carta, detergente per mani, piccolo asciugamano, borraccia con acqua, pallone (di qualsiasi tipo), corda per il salto, arma personale; al bisogno cappellino, felpa e cambio indumenti.

O 2) Ricordando inoltre che la nostra pratica fa riferimento ad un'arte marziale tradizionale, gli esami per il passaggio di grado per quanti in possesso dei requisiti minimi necessari, saranno svolti nel corso della prossima stagione sportiva, mentre sul passaporto individuale sarà indicata la data di maggio 2020 (in modo da non penalizzare nessuno).

A 3) Nel mese di giugno, a completamento del corso cinture nere, la Direzione Tecnica Nazionale terrà ulteriori 2 appuntamenti.

M 4) Dietro alla perfetta organizzazione del centro CONI di Ferriere, che da alcuni anni ci ospita per diverse attività a carattere nazionale, sono garantite le imminenti settimane ludico, sportive e formative per bimbi e ragazzi: ottima occasione per divertirsi ed allenarsi con il nostro Maestro Roberto Vismara e tutta l'equipe italiana di Qwan Ki Do.

I Un abbraccio "meno virtuale" del precedente, ci vediamo al parco!

Trento, 31 maggio 2020.

Segreteria a.p.d. Rén.