



Associazione Polisportiva Dilettantistica Rén.

Via Lung'Adige Leopardi, 99
38122 Trento (TN)
c.f. 96092600228
www.apdren.it - segreteria@apdren.it

Qwan Ki Do
Difesa Personale
Percorso Salute
Corso Rén
Sm System
Nordic Walking

Trento, 25 agosto 2020.

Sei sicuramente pronto carissimo Socio o Simpatizzante, giusto?

Ripartiamo alla grande, o per "meglio dire", proseguiamo alla grande, visto che nonostante il Corona Virus siamo sempre rimasti in contatto ed abbiamo svolto almeno un allenamento settimanale.

Prepara pure il borsone, aggiungi qualche mascherina di protezione individuale e adottando qualche piccola precauzione possiamo di nuovo allenarci in palestra.

Non puoi mancare, e fai pure provare le diverse attività ai Tuoi amici; si troveranno sicuramente bene ed assieme la stagione sarà ancora più esplosiva!

Durante l'estate qualche nuvola ha in parte scosso il Qwan Ki Do internazionale, ma nulla è cambiato.

Noi e l'Unione Italiana siamo come sempre determinati a proseguire nel cammino intrapreso tanto tempo fa, che comprende la pratica di una fantastica arte marziale tradizionale, affiancata ad altrettanti completi e coinvolgenti corsi.

Di fatto quest'anno è in programma un'importante manifestazione per festeggiare i 40 anni di attività dell'Unione Italiana Qwan Ki Do, e così avverrà fra 3 anni per l'Associazione Rén.

Ma ci pensi?

40 anni di uno "sport minore" in una piccola città come Trento e comunque noi siamo saldi, forti, ben presenti e stimati sul territorio ... ci sarà un motivo!

Ecco che per esporre al meglio la prossima stagione, Ti invitiamo ad una **breve riunione in data lunedì 14 settembre** ore 18.30 presso la palestra delle scuole medie Manzoni di Trento.

Gli allenamenti riprendono invece mercoledì 16 settembre, nel rispetto degli orari indicati nella tabella allegata.

Inoltre, in anticipo alla ripresa ufficiale, sono stati per Te fissati alcuni incontri all'aperto.

Parco Muse – lunedì 31 agosto e 07 settembre -> ore 18.00 - 18.45 bimbi cuccioli / 18.30 – 19.15 bimbi / 19.00 20.00 adulti.

Parco Martignano - mercoledì 02 e 09 settembre -> ore 18.00 – 18.45 bimbi.

A presto, un caro saluto da tutto il Direttivo di a.p.d. Rén.